I'm not a robot

O que é Glossite? A glossite é uma condição inflamatória que afeta a língua, causando dor, inchaço e alterações na aparência da mesma. Essa condição pode ser aguda ou crônica e pode ser causada por uma variedade de fatores, como infecções, deficiências nutricionais, reações alérgicas, doenças autoimunes e até mesmo o uso de certos medicamentos. A glossite pode afetar pessoas de todas as idades e pode ser bastante desconfortável, interferindo na capacidade de comer, falar e até mesmo respirar adequadamente. Sintomas da Glossite Os sintomas da glossite podem variar dependendo da causa subjacente, mas geralmente incluem dor e desconforto na língua, inchaço, vermelhidão, sensação de queimação, alterações na textura da língua e até mesmo feridas ou úlceras. Além disso, algumas pessoas podem experimentar dificuldade para falar, comer ou engolir devido ao desconforto causado pela glossite. É importante ressaltar que os sintomas podem ser diferentes para cada indivíduo e podem variar em intensidade. Causas da Glossite A glossite pode ser causada por uma série de fatores, incluindo infecções virais ou bacterianas, como a candidíase oral ou a infecção pelo vírus do herpes, deficiências nutricionais, como falta de vitamina B12, ferro ou ácido fólico, reações alérgicas a alimentos ou produtos bucais, doenças autoimunes, como o líquen plano oral, e até mesmo o uso de certos medicamentos, como antibióticos ou medicamentos para pressão arterial. É importante identificar a causa subjacente da glossite para que o tratamento adequado possa ser iniciado. Diagnóstico da Glossite O diagnóstico da glossite geralmente é feito por um dentista ou médico, que irá avaliar os sintomas e realizar um exame físico da língua. Além disso, podem ser solicitados exames complementares, como exames de sangue para verificar deficiências nutricionais ou culturas para identificar infecções. Em alguns casos, pode ser necessário encaminhar o paciente a um especialista, como um gastroenterologista ou um alergologista, para uma avaliação mais aprofundada. Tratamento da Glossite O tratamento da glossite depende da causa subjacente da condição. Em casos de infecções, podem ser prescritos medicamentos antifúngicos ou antivirais para combater a infecção. Se a glossite for causada por deficiências nutricionais, pode ser necessário fazer suplementação com vitaminas ou minerais. Em casos de reações alérgicas, é importante identificar e evitar o agente causador. Além disso, é fundamental manter uma boa higiene bucal e evitar alimentos ou bebidas que possam irritar ainda mais a língua. Prevenção da Glossite Embora nem sempre seja possível prevenir a glossite, algumas medidas podem ser tomadas para reduzir o risco de desenvolver essa condição. Manter uma boa higiene bucal, escovando os dentes regularmente e usando fio dental, pode ajudar a prevenir infecções e irritações na língua. Além disso, é importante manter uma dieta equilibrada e variada, rica em nutrientes essenciais para a saúde bucal e geral. Evitar o uso excessivo de produtos bucais irritantes e evitar o consumo de alimentos ou bebidas muito quentes pode ajudar a prevenir a glossite. Complicações da Glossite Se não tratada adequadamente, a glossite pode levar a complicações, como infecções secundárias, dificuldade para comer ou engolir, desnutrição devido à dificuldade em ingerir alimentos e até mesmo problemas de fala. Além disso, a glossite crônica pode afetar a qualidade de vida do paciente, causando desconforto e dor constantes. Portanto, é importante buscar tratamento adequado assim que os sintomas da glossite forem identificados. Quando procurar um profissional de saúde? Se você está apresentando sintomas de glossite, como dor, inchaço ou alterações na língua, é importante procurar um profissional de saúde, como um dentista ou médico. Eles poderão avaliar seus sintomas, realizar um diagnóstico adequado e iniciar o tratamento necessário. Além disso, se os sintomas piorarem ou persistirem por um longo período de tempo, é importante buscar atendimento médico para evitar complicações. Conclusão A glossite é uma condição inflamatória que afeta a língua, causando dor, inchaço e alterações na aparência da mesma. Pode ser causada por uma variedade de fatores, como infecções, deficiências nutricionais, reações alérgicas, doenças autoimunes e o uso de certos medicamentos. O diagnóstico é feito por um profissional de saúde, que irá avaliar os sintomas e realizar exames complementares, se necessário. O tratamento depende da causa subjacente e pode incluir medicamentos, suplementação nutricional e medidas de higiene bucal. É importante buscar atendimento médico ao apresentar sintomas de glossite para evitar complicações e garantir uma boa qualidade de vida. A glossite é uma condição inflamatória que afeta a língua, causando dor, inchaço e alterações na coloração. Essa condição pode ser resultado de diversas causas, incluindo deficiências nutricionais, alergias, infecções ou doenças autoimunes. O tratamento da glossite é fundamental para aliviar os sintomas e restaurar a saúde da língua, permitindo que o paciente retome suas atividades diárias sem desconforto. Causas Comuns da Glossite As causas da glossite podem variar amplamente, mas algumas das mais comuns incluem deficiências de vitaminas, como a vitamina B12, ferro e ácido fólico. Além disso, reações alérgicas a alimentos ou produtos de higiene bucal, infecções bacterianas ou fúngicas e condições autoimunes, como o líquen plano, também podem desencadear a inflamação da língua. Identificar a causa subjacente é crucial para um tratamento eficaz. Sintomas da Glossite Os sintomas da glossite podem incluir dor ou sensibilidade na língua, inchaço, alteração na textura e coloração da língua, além de dificuldade para falar ou engolir. Em alguns casos, o paciente pode notar fissuras ou lesões na superfície da língua. Esses sintomas podem variar em intensidade e duração, dependendo da causa da glossite e do tratamento adotado. Diagnóstico da Glossite O diagnóstico da glossite geralmente envolve uma avaliação clínica detalhada, onde o médico examina a língua e questiona o paciente sobre seus sintomas e histórico médico. Em alguns casos, exames laboratoriais podem ser solicitados para identificar deficiências nutricionais ou infecções. Um diagnóstico preciso é essencial para determinar o tratamento mais adequado para a glossite. Tratamento da Glossite: Abordagens Gerais O tratamento da glossite pode variar conforme a causa identificada. Em casos de deficiências nutricionais, a suplementação de vitaminas e minerais pode ser recomendada. Para reações alérgicas, a eliminação do alérgeno da dieta ou do ambiente é fundamental. Além disso, o uso de enxaguantes bucais medicinais pode ajudar a aliviar a dor e a inflamação. Tratamento da Glossite: Medicamentos Em situações mais severas, o médico pode prescrever medicamentos anti-inflamatórios ou corticosteroides para reduzir a inflamação e a dor. Antibióticos podem ser necessários se a glossite for causada por uma infecção bacteriana. É importante seguir as orientações médicas quanto à dosagem e à duração do tratamento para garantir a eficácia e evitar complicações. Cuidados Pessoais no Tratamento da Glossite Além do tratamento médico, cuidados pessoais são essenciais para aliviar os sintomas da glossite. Manter uma boa higiene bucal, evitar alimentos irritantes e optar por uma dieta equilibrada rica em vitaminas e minerais pode ajudar na recuperação. Beber bastante água e evitar bebidas alcoólicas e tabaco também são recomendações importantes durante o tratamento. Alimentação e Glossite A alimentação desempenha um papel crucial no tratamento da glossite. Alimentos ricos em vitaminas do complexo B, ferro e ácido fólico devem ser incorporados à dieta. Frutas, vegetais, grãos integrais e proteínas magras são opções saudáveis que podem ajudar a fortalecer o sistema imunológico e promover a cicatrização da língua. Consultar um nutricionista pode ser uma boa estratégia para adequar a dieta às necessidades específicas do paciente. Quando Procurar um Médico É importante procurar um médico se os sintomas de glossite persistirem por mais de duas semanas ou se houver sinais de infecção, como febre ou pus. A avaliação médica é essencial para descartar condições mais graves e garantir um tratamento adequado. Não hesite em buscar ajuda profissional ao notar alterações na saúde da sua língua. Share — copy and redistribute the material in any medium or format for any purpose, even commercially. Adapt — remix, transform, and build upon the material for any purpose, even commercially. The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms. Attribution — You must give appropriate credit , provide a link to the license, and indicate if changes were made . You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use. ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original. No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits. You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation . No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material. Glossite é uma condição caracterizada pela inflamação da língua. Essa inflamação pode impactar a saúde geral e o bem-estar de uma pessoa devido a potenciais dificuldades em comer, falar e manter a higiene oral adequada. O desconforto e a dor associados à glossite também podem afetar a qualidade de vida de uma pessoa e podem levar a desafios na realização de atividades diárias. Quais são os sintomas da glossite A glossite geralmente se apresenta com certos sintomas comuns que indicam inflamação da língua. Esses sintomas podem variar em gravidade e podem impactar funções como comer, falar e engolir. É crucial reconhecer esses sinais precocemente para buscar atenção médica e tratamento adequados. Língua inchada Língua com aspecto vermelho ou liso Dor ou desconforto na língua Dificuldade em engolir Mudanças na percepção do paladar Úlceras na boca ou feridas na língua Maior sensibilidade a alimentos quentes, picantes ou ácidos Glossite, a inflamação da língua, pode resultar de vários fatores. Causas comuns incluem infecções, deficiências nutricionais, reações alérgicas e certas condições médicas. As infecções podem ser virais, bacterianas ou fúngicas por natureza e contribuem para a glossite. Deficiências nutricionais, particularmente de vitamina B12, ferro e folato, também podem levar à inflamação da língua. Reações alérgicas a certos alimentos ou produtos de higiene bucal podem desencadear glossite. Além disso, condições médicas como distúrbios autoimunes e problemas gastrointestinais podem ser causas subjacentes. O diagnóstico adequado por um profissional de saúde é essencial para determinar a causa específica da glossite para tratamento apropriado. Deficiências nutricionais Infecções Reações alérgicas Trauma ou lesão Condições auto-imunes Glossite refere-se à inflamação da língua, que pode se apresentar em vários tipos ou formas. Essas diferentes formas de glossite podem ser categorizadas com base em suas causas subjacentes, como infecções, deficiências nutricionais, alergias, ou condições autoimunes. Cada tipo de glossite pode exibir sintomas distintos e exigir abordagens de tratamento específicas. O diagnóstico adequado por um profissional de saúde é crucial para determinar a forma específica de glossite e desenvolver um plano de tratamento apropriado. Glossite aguda: Inflamação aguda da língua, geralmente causada por infecções, traumas ou reações alérgicas. Glossite crônica: Inflamação persistente da língua, que pode resultar de deficiências nutricionais, condições autoimunes ou infecções crônicas. Língua Geográfica: A Língua Geográfica condição benigna caracterizada por manchas irregulares na superfície da língua, que podem mudar de aparência ao longo do tempo. Glossite Romboide Mediana: Uma condição que afeta a parte central da língua, frequentemente associada a infecções fúngicas como Candida. Glossite atrófica: Afinamento e vermelhidão da língua devido a fatores subjacentes, como deficiências de vitaminas, doenças autoimunes ou infecções crônicas. A glossite pode ser causada ou agravada por vários fatores. Algumas dessas influências estão relacionadas a hábitos de vida, condições de saúde subjacentes ou deficiências em nutrientes essenciais. Identificar e abordar esses fatores de risco é crucial para gerenciar e prevenir a glossite. Deficiências nutricionais Infecções Alergias Doenças auto-imunes Efeitos colaterais da medicação Trauma ou lesão na língua Sua saúde é tudo - priorize seu bem-estar hoje. Agende Seu Compromisso Glossite, uma condição que causa inflamação da língua, é tipicamente diagnosticada por meio de uma série de avaliações por profissionais de saúde. Essas avaliações podem incluir um exame físico, revisão do histórico médico e inspeção oral. Além disso, certos testes de diagnóstico podem ser solicitados para determinar a causa subjacente da glossite. Esses métodos ajudam os profissionais de saúde a identificar o tipo específico de glossite e a desenvolver um plano de tratamento apropriado para o indivíduo. Exame físico Revisão do histórico médico Os exames de sangue Biopsia Teste de alergia As opções gerais de tratamento para glossite podem incluir o tratamento de causas subjacentes, como deficiências de nutrientes ou infecções, para ajudar a controlar os sintomas de forma eficaz. O tratamento pode variar com base na condição específica do indivíduo e pode envolver mudanças no estilo de vida, modificações na dieta, medicamentos ou outras intervenções para reduzir a inflamação e promover a cura. Buscar orientação de um profissional de saúde é crucial para o diagnóstico adequado e plano de tratamento personalizado. Esteróides tópicos: Esteroides tópicos podem ajudar a reduzir a inflamação e a dor associadas à glossite. Medicamentos antifúngicos: Se a glossite for causada por um infecção por fungos, medicamentos antifúngicos podem ser prescritos para tratar a causa subjacente. antibióticos: Nos casos em que a glossite é causada por uma infecção bacteriana, antibióticos podem ser necessários para eliminar a infecção. Medicamentos para alívio da dor: Medicamentos analgésicos de venda livre ou prescritos podem ajudar a controlar o desconforto e a dor associados à glossite. Evitando irritantes: Evitar alimentos e bebidas picantes, ácidos ou quentes pode ajudar a prevenir mais irritação e desconforto em indivíduos com glossite. Glossite é uma inflamação na língua que pode ser causada por diversos fatores, como infecções, deficiências nutricionais, reações alérgicas, entre outros. Essa condição pode resultar em dor, inchaço, alterações na cor da língua e dificuldade para falar ou comer. Sintomas da Glossite Os sintomas da glossite incluem dor na língua, sensação de queimação, inchaço, alterações na cor da língua, dificuldade para falar e comer, entre outros. É importante procurar um médico para o diagnóstico correto e o tratamento adequado. Causas da Glossite As causas da glossite podem variar, sendo as mais comuns infecções bacterianas ou fúngicas, deficiências nutricionais, reações alérgicas a alimentos ou medicamentos, irritações causadas por produtos químicos, entre outras. O tratamento depende da causa subjacente. O diagnóstico da glossite geralmente é feito por um médico ou dentista, que irá avaliar os sintomas e realizar exames físicos e laboratoriais, se necessário. O tratamento pode incluir o uso de medicamentos, enxaguantes bucais, mudanças na dieta e cuidados com a higiene bucal. Prevenção da Glossite Para prevenir a glossite, é importante manter uma boa higiene bucal, evitar o consumo excessivo de alimentos ácidos ou condimentados, manter uma dieta equilibrada e rica em nutrientes, evitar o tabagismo e o consumo excessivo de álcool, entre outras medidas preventivas. Se não tratada adequadamente, a glossite pode levar a complicações como infecções secundárias, dificuldade para falar e comer, dor crônica, entre outras. Por isso, é fundamental buscar ajuda médica ao primeiro sinal de sintomas. Prognóstico da Glossite O prognóstico da glossite geralmente é bom, especialmente quando diagnosticada precocemente e tratada adequadamente. Com o tratamento correto e a adoção de medidas preventivas, a maioria dos casos de glossite pode ser controlada e curada com sucesso. Conclusão Em resumo, a glossite é uma condição comum que afeta a língua, causando sintomas como dor, inchaço e alterações na cor. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado são essenciais para o controle e a cura dessa condição. A glossite é a inflamação da língua que pode ser causada por infecção, queimaduras ou cortes na língua, deficiências nutricionais, boca seca, presença de afta ou alergia a medicamentos, alimentos ou produtos de higiene oral. Encontre um Dermatologista perto de você! Parceria com Buscar Médico Devido à inflamação da língua, podem ser notados alguns sintomas como língua inchada, dor e maior sensibilidade na língua e dificuldade para mastigar, engolir ou falar. Na presença de alterações na língua, é importante que o dentista ou o médico seja consultado para que seja investigada a causa da glossite e iniciado o tratamento mais adequado, que pode ser feito com medicamentos anti-inflamatórios ou antimicrobianos, em caso de infecção. Principais sintomas Os principais sintomas de glossite são: Língua inchada; Maior sensibilidade na língua; Dificuldade para mastigar, engolir ou falar; Dor na língua; Mudança na textura, podendo ficar mais lisa; Mudança na cor da língua. É importante que o dentista ou o clínico geral seja consultado investigar a causa da glossite e, assim, iniciar o tratamento adequado. Conte com os nossos especialistas para entender a causa dos seus sintomas. Marque sua consulta já! Parceria com agende sua consulta online Disponível em: São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Pernambuco, Bahia, Maranhão, Pará, Paraná, Sergipe e Ceará. Como confirmar o diagnóstico O diagnóstico da glossite é feito pelo médico ou dentista a partir da avaliação das características da língua. Além disso, é feita a avaliação de outros sintomas que a pessoa possa estar apresentando, que pode variar de acordo com a causa. Para identificar a causa da glossite, podem ser indicados exames mais específicos como hemograma, dosagem de vitaminas e minerais circulantes e testes para alergia, além de avaliação detalhada da boca. Causas de glossite As principais causas da glossite são: Infecção por bactérias, vírus ou fungos; Piercing na língua; Deficiência nutricionais, como deficiência de vitamina B12, ferro e ácido fólico; Boca seca e diminuição da produção de saliva; Queimaduras e/ ou cortes na língua; Alergia a alimentos, a medicamentos ou a produtos de higiene bucal, como enxaguante bucal, pasta de dente ou cola de prótese dentária; Presença de afta na língua. Além disso, o consumo de alimentos muito ácidos ou apimentados também podem provocar o inchaço e inflamação da língua. Veja mais sobre as causas de alteração na língua. Como é feito o tratamento O tratamento da glossite deve ser orientado pelo médico ou dentista de acordo com a causa, sendo normalmente recomendado o uso de medicamentos anti-inflamatórios e/ ou corticoesteroides para diminuir o inchaço da língua. Caso a glossite esteja relacionada com infecção, pode ser indicado o uso de antibióticos ou antifúngicos, de acordo com o tipo de infecção. Além disso, é indicado evitar o consumir alimentos muito ácidos e apimentados e o consumo de bebidas alcoólicas, e nos casos em que a glossite está relacionada com deficiências nutricionais, pode ser indicado o uso de suplementos de vitaminas e minerais. Glossite refere-se a inflamação da língua. A condição faz com que a língua inche em tamanho, mude de cor e desenvolva uma aparência diferente na superfície. A língua é o pequeno órgão muscular da boca que ajuda a mastigar e engolir alimentos. Também ajuda no seu discurso. A glossite pode fazer com que os pequenos inchaços na superfície da língua (papilas) desapareçam. As papilas contêm milhares de pequenos sensores chamados papilas gustativas e desempenham um papel na maneira como você come. A inflamação grave da língua que resulta em inchaço e vermelhidão pode causar dor e alterar a maneira como você come ou fala. Existem diferentes tipos de glossite, que incluem: Glossite aguda A glossite aguda é uma inflamação da língua que aparece de repente e geralmente apresenta sintomas graves. Esse tipo de glossite geralmente se desenvolve durante uma reação alérgica. Glossite crônica A glossite crônica é uma inflamação da língua que continua a se repetir. Esse tipo pode começar como um sintoma de outra condição de saúde. Glossite atrófica A glossite atrófica, também conhecida como glossite de Hunter, ocorre quando muitas papilas são perdidas. Isso resulta em alterações na cor e textura da língua. Esse tipo de glossite geralmente dá à língua uma aparência brilhante. Alguns fatores podem causar inflamação da língua, incluindo: Reações alérgicas Reações alérgicas a medicamentos, alimentos e outros irritantes em potencial podem agravar as papilas e os tecidos musculares da língua. Os irritantes incluem creme dental e certos tipos de medicamentos que tratam a pressão alta. Doenças Certas doenças que afetam seu sistema imunológico podem atacar os músculos e as papilas da língua. O herpes simplex, um vírus que causa bolhas e bolhas na boca, pode contribuir para o inchaço e a dor na língua. Níveis baixos de ferro Ferro insuficiente no sangue pode desencadear glossite. O ferro regula o crescimento celular ajudando seu corpo a produzir glóbulos vermelhos, que transportam oxigênio para seus órgãos, tecidos e músculos. Baixos níveis de ferro no sangue podem resultar em baixos níveis de mioglobina. A mioglobina é uma proteína nos glóbulos vermelhos que é importante para a saúde muscular, incluindo o tecido muscular da língua. Trauma bucal O trauma causado por lesões na boca pode afetar a condição da sua língua. A inflamação pode ocorrer devido a cortes e queimaduras na língua ou em aparelhos dentários, como aparelhos nos dentes. Você pode estar em risco de inflamação da língua se: tem um ferimento na boca comer alimentos picantes use aparelhos ou dentaduras que irritam sua língua tem herpes tem baixos níveis de ferro tem alergias alimentares tem um distúrbio do sistema imunológico Seus sintomas podem variar dependendo da causa da inflamação. Os sintomas gerais incluem: dor ou sensibilidade na língua inchaço da língua mudança na cor da sua língua incapacidade de falar, comer ou engolir perda de papilas na superfície da sua língua Você pode consultar seu dentista ou médico para uma avaliação de sua condição. Eles examinam sua boca para verificar inchaços e bolhas anormais na língua, gengivas e tecidos moles da boca. Amostras de sua saliva e sangue também podem ser coletadas e enviadas para um laboratório para exame mais aprofundado. O tratamento para glossite normalmente inclui uma combinação de medicamentos e remédios caseiros. Medicamentos Antibióticos e outros medicamentos que eliminam infecções podem ser prescritos se houver bactérias presentes no seu corpo. O seu médico também pode prescrever corticosteróides tópicos para reduzir a vermelhidão e a dor. Assistência domiciliar Escovar os dentes e usar fio dental várias vezes ao dia pode melhorar a saúde de sua língua, gengivas e dentes. Isso pode ajudar a aliviar os sintomas associados à glossite e impedir que a condição ocorra novamente. Na maioria dos casos, a glossite desaparece com o tempo ou o tratamento. O tratamento pode ter mais sucesso se você evitar alimentos que causam inflamação da língua. A prática de higiene bucal adequada também pode ajudar a reduzir ou prevenir problemas. Converse com seu médico se seus sintomas não melhorarem com o tratamento ou continuarem a ocorrer. Ligue para o 911 ou vá imediatamente ao hospital se sua língua ficar muito inchada e começar a bloquear as vias aéreas. Isso pode ser um sinal de uma condição mais séria. Source link Você está sofrendo de elevações dolorosas sobre a superfície da língua? Se você é, pode ser um caso de Glossite que você está sofrendo. Leia para saber tudo sobre as causas, sintomas, diagnóstico e tratamento desta desordem. Glossite é um distúrbio de saúde que leva à inflamação e sensibilidade da língua. Isso também resulta em uma mudança na cor da língua. Esta é uma forma de glossite que surge devido a uma deficiência de ácido fólico ou vitamina B12 no organismo. A condição também é conhecida por muitos outros nomes como língua calva, glossite atrófica e língua lisa. A glossite atrófica provoca uma alteração nas sensações gustativas, bem como dor, sensibilidade e sensação de queimação na língua. Também conhecida como “Glossite do Romboide Mediana”, esta condição é caracterizada por elevações ovoides ou romboides sobre a região anterior, média ou posterior da língua. O tratamento da glossite romboide mediana envolve o uso de agentes antifúngicos. Esta condição é popularmente conhecida como “Língua Geográfica” ou “Glossite Migratória Benigna”. É um distúrbio benigno que afeta cerca de 3% da população. O nome “Língua Geográfica” vem do fato de que esta desordem é marcada por manchas lisas inflamadas sobre a língua com bordas brancas acinzentadas. Esta doença de língua muitas vezes surge devido a uma infecção por fungos. O contato da língua com certos alimentos também pode levar a essa condição. Essa condição surge devido a vários fatores. Algumas das causas mais comuns de glossite são: O uso de enxaguatório bucal, creme dental, plástico em dentaduras, retentores, refrescantes do hálito, corantes em balas e alguns medicamentos para pressão arterial (inibidores da ECA) podem produzir reações alérgicas na língua e causar essa condição. Secura na boca é comum quando as glândulas produtoras de saliva são destruídas. Infecção bacteriana ou viral na boca, envolvendo a cepa viral Oral Herpes Simplex, também pode levar a esse transtorno. Baixos níveis de ferro na corrente sanguínea podem ser uma das principais causas dessa síndrome. A doença também pode surgir se uma pessoa sofre de deficiência de algumas vitaminas como B ou B12 na corrente sanguínea. Doenças da pele, como eritema multiforme, pênfigo vulgar, líquen plano, sífilis e úlceras aftosas também podem dar origem a esta condição. Infecção na boca causada por ataque de levedura também pode causar essa doença de língua. Essa condição também é encontrada em gerações da mesma família. Em tais casos, Acredita-se que a glossite seja um resultado da hereditariedade e não de qualquer outro distúrbio ou evento. Este problema também pode surgir de lesões por queimaduras, uso de aparelhos dentários, bordas ásperas dos dentes ou qualquer outro trauma. O consumo de alimentos quentes e condimentados pode atuar como irritantes para a língua. Álcool e tabaco também podem causar irritação na língua. Os sintomas da glossite podem surgir rapidamente ou gradualmente ao longo de um período de tempo. Estes envolvem desconfortos como Dor na línguaTernura na línguaDificuldades em engolir, mastigar ou até falarMudanças na cor da línguaSuavidade na superfície da línguaCor pálida da língua (se a condição surgir da anemia perniciosa)Inflamação da línguaLíngua vermelha ardente (se a desordem resultar de uma deficiência de outras vitaminas B) Esta condição é geralmente diagnosticada por um exame físico realizado por um dentista ou médico. Um profissional de saúde geralmente procura sinais como ausência de papilas ou nódulos na superfície da língua e inflamação de manchas na língua. O diagnóstico também envolve levar em consideração o estilo de vida e o histórico médico dos pacientes. Isso ajuda os médicos a determinar a causa da inflamação na língua se nenhum sinal de trauma for aparentemente visível. Em alguns casos, exames de sangue podem ser realizados para descartar a presença de outras condições médicas. O tratamento da glossite geralmente visa reduzir a inflamação da língua. Os medicamentos corticosteroides, como a prednisona, são usados para reduzir o inchaço da língua. Casos leves dessa condição são tratados com aplicações tópicas que ajudam os pacientes a evitar os efeitos colaterais que surgem dos corticosteroides injetados ou engolidos. Se uma infecção leva ao transtorno, drogas antifúngicas, antibióticos e antimicrobianos podem ser usados para a cura. Se a inflamação da língua se tornar grave, a hospitalização imediata dos pacientes pode se tornar necessária. O tratamento natural para pacientes com Glossite envolve as seguintes medidas. Se a condição resultar de uma higiene oral inadequada, é necessário escovar os dentes regularmente por pelo menos duas vezes. O uso do fio dental também deve ser realizado todos os dias. Se a causa dessa condição for anemia ou deficiência de vitamina ou minerais essenciais como o ferro, mudanças na dieta ou ingestão de suplementos podem ajudar a se livrar da síndrome. Irritantes como alimentos quentes, condimentados e álcool também devem ser evitados para se recuperar desse distúrbio e minimizar os desconfortos. Em alguns indivíduos, a glossite surge como resultado do tabagismo. Pessoas que sofrem devem deixar de fumar completamente para fazer uma recuperação mais rápida desta condição. Em alguns casos, esse distúrbio pode levar à inflamação aguda da língua que pode obstruir severamente as vias aéreas. A menos que seja imediatamente tratado, esse problema pode se tornar fatal. O distúrbio também pode levar a outras complicações, como dificuldade em mastigar, falar, engolir ou respirar. RECEBA NOSSAS ATUALIZAÇÕES Receba nossos novos artigos em seu e-mail e fique sempre informado, é grátis!